

定年後あなたのライフプランは？

起業する

資格・技術は

- ある
 - これまでの経験を活かす
 - 新たな分野で開業する
- ない
 - スクール等へ通う

開業資金は

- やや足りない
 - シニア起業の融資
 - ・国の事業支援金
 - ・日本政策金融公庫 など
- 十分ある
 - 顧客見込み等を十分検討する

Check! 起業するなら…①

- ・支援ポータルサイト ミラサポの活用
- ・地域のインキュベーションセンター等の活用

Check! 起業するなら…②

- ・起業家の35.7% 60歳以上 (中小企業白書 2017)
- ・シニア起業(55歳以上)の赤字全体の45.5%… (日本政策金融公庫の新規開業実態調査 2012)

Check! 教育訓練給付金

勤める

求職

- 失業給付
 - 年金の停止
 - すぐに受給しないときは延長の手続きができる + 1年
- 就職
 - 社会保険有
 - 年金調整有
 - 退職
 - ・退職老齢年金
 - ・高年齢雇用継続給付
 - 年金調整なし
 - 退職
 - 求職者であれば65歳以上も一時金での失業給付有
 - 社会保険なし
 - 年金調整なし
 - 退職

※継続雇用の場合も年金調整はあり

住まいから考える

今までの自宅

- リフォーム建替え
 - バリアフリー
 - 二世帯住宅

Check!

- ・税制優遇措置が受けられることも

住替え

- これまでの地域
 - マンション
 - 戸建て
- 別の場所で
 - 思い出の場所
 - 好きな場所

Check!

- ・大きな家を売却し夫婦二人の小さな家に住替える方もいる
- ・自宅を賃貸して生活費の安い地方で暮らす

高齢者用住宅

- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅

Check!

- ・自宅を売却して高級老人ホームへ売却代金を老後の生活費に

介護

親の介護

- ・親の近くに引っ越す
- ・近くに呼び寄せる
- ・通う

配偶者の介護

居宅介護

介護施設

Check!

- 〈居宅介護の場合〉
- ・バリアフリーリフォームの費用の一部が介護保険で支給される場合がある
- ・年金等収入が多いと介護の負担金割合が2割になる

趣味やボランティアに生きる

特にない

今から同世代が集まる地域の活動に参加してみは？

定年後にやってみよう趣味やボランティアがある

- 仲間を作る
- 現役時代から準備する

Check!

- ・活動資金を手当てする…年金以外の収入の確保
- ・配偶者の理解を得る
- ・新たな仲間を作る努力を
- ・シルバー人材センターへの登録など

当コンテンツに掲載されている情報は、セカンドライフにかかわる一般的な社会保険等の情報です。記載以外のケースや適用要件等がある場合もあります。また、2017年7月末日現在の情報を基に記載していますので、今後確定する法令等において内容が変更となる場合もあります。個別の事案につきましては、年金事務所・ハローワークや社会保険労務士等の専門家にご確認ください。